

您曾经是**仇恨犯罪的受害者**吗？

您是否认为您因为某人的偏见而成为  
**歧视的目标**？

您或您的家人是否曾**受到霸凌**？



如果您认为您曾因您的种族、文化、国籍、宗教、年龄、性别、残疾、性取向、移民身份或被认为的移民身份而成为犯罪、歧视行为或霸凌事件的受害者—

---

**请拨打 2-1-1**

---

**您并不孤单！**

有很多群体和机构可以提供帮助！

**团结起来，我们就能战胜仇恨和歧视。**

